



CRUZ ROJA  
MEXICANA

### **Qué hacer antes de la llegada de un huracán:**

- **Hacer una limpieza general, quite todos los objetos sueltos que puedan ser proyectiles dentro y fuera de su casa.**
- **Realizar las reparaciones necesarias en techos, ventanas y paredes de la casa.**
- **Comprar clavos, cinta adhesiva y madera.**
- **Lleve a un lugar previsto sus animales y equipo de trabajo.**
- **Manténgase en un lugar seguro, con familiares o amigos.**
- **Si no tiene familiares o amigos acuda a un refugio.**
- **Al momento de irse al refugio no olvide llevar alimentos.**
- **Tenga a mano un botiquín de primeros auxilios.**
- **Tenga a mano su radio, lámpara y una linterna con baterías.**
- **Alimentos enlatados que no necesiten refrigerarse y que no requieran cocción.**
- **Documentos importantes de toda la familia guardarlos en bolsas de plástico.**
- **Cierre las llaves de gas y agua.**
- **Llene el tanque de gasolina de su automóvil y asegúrese de que funcione.**
- **Corte las ramas de los árboles que choquen con los cables de luz.**

### **Durante**

- **Ante todo conserva la calma y esté pendiente de los avisos oficiales.**
- **Mantenga encendido el radio para seguir el desarrollo de la tormenta o huracán.**
- **No salga a la calle (excepto en caso de emergencia).**
- **Aléjese de árboles, cables, postes de luz y teléfono y de las zonas inundadas.**
- **Use el teléfono solo para emergencias.**
- **En caso de que pase el ojo del huracán, habrá calma de 1 hora aproximadamente, no debe salir de su casa.**
- **Use lámparas de pilas, no encienda velas.**
- **Conserve la calma y tranquilice a la familia.**
- **Desconecte todos los aparatos eléctricos.**
- **Manténgase alejado de puertas y ventanas.**
- **Si el aire rompe una ventana, abre otra**

## **Después**

- **Ante todo conserva la calma y esté pendiente de los avisos oficiales.**
- **Manténgase alejado de las áreas de desastre.**
- **Alejase de los cables de luz dañados, así como de los objetos metálicos con los que estén en contacto para evitar descargas eléctricas.**
- **No mueva a los heridos y avise a las autoridades.**
- **Mantenga el radio encendido para oír las instrucciones de las autoridades.**
- **Cuide que los alimentos estén limpios.**
- **Beba el agua potable que almacenó.**
- **Use los zapatos más cerrados que tenga.**
- **No divulgue ni haga caso a rumores.**
- **Desaloje el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.**
- **Revise cuidadosamente su casa para cerciorarse de que no hay peligro.**
- **Si se encuentra en un refugio no salga hasta que las autoridades se lo indiquen.**

**En esta temporada de huracanes no te conviertas en estadística. Infórmate y protege a tu familia, acude a la Delegación de Cruz Roja Mexicana más cercana a tu comunidad.**

**Urgencias Tel: 065**